

Test Proactiviteit

Ben jij proactief of reactief?

Proactiviteit houdt in: het vermogen initiatieven te nemen, kansen zien en daarnaar te handelen, keuzes kunnen maken en daarvoor te staan, kunnen anticiperen.

Indicatoren die aangeven of jij proactief bent:

initiatiefrijk, actief, risico's nemen, fouten durven maken, kiezen, oplossingsgericht, verantwoordelijk willen zijn, verantwoording afleggen, willen, durven, commercieel, ondernemend, besef van belangen, anticiperen.

Contra-indicatoren: reactief, afhankelijk, afwachten, passief, probleemgericht, risicomijdend, fouten vermijdend, eigen verantwoordelijkheid en invloed miskennend, bezig met wat anderen willen.

Invulinstructies voor de test

Elk item bestaat uit twee tegengestelde beschrijvingen met een schaal daartussen. Omcirkel het schaalnummer, dat het best uitdrukt hoe jij je gedraagt. Bijvoorbeeld:

Ik doe alleen wat is opgedragen 1 2 3 4 5 Ik doe voorstellen voor nieuwe taken

Vul de lijst eerlijk in, dan weet je hoe het met jouw proactiviteit gesteld is en waar je aan kunt werken.

Verder kun je deze lijst ook gebruiken om feedback van anderen te vragen waardoor je een beeld krijgt hoe anderen naar jouw gedrag en proactiviteit kijken.

Succes!

1	Ik stel bij ontbrekende informatie uit mezelf vragen en ga actief op zoek naar informatie	1	2	3	4	5	Ik wacht af, leg het probleem bij een ander of klaag over gebrek aan informatie
2	Ik doe uit mezelf pogingen een probleem op te lossen	1	2	3	4	5	Ik blijf steken in klachten of bezwaren
3	In gesprekken of werkoverleg kom ik niet met eigen bespreekpunten maar wacht af wat anderen aan de orde stellen	1	2	3	4	5	Ik draag zelf bespreekpunten aan in gesprekken, werkoverleg of vergaderingen
4	Ik blijf in overleg met anderen in de beschrijving van een probleem hangen	1	2	3	4	5	Ik zie een probleem als een uitdaging en stelt oplossingen voor
5	Ik neem eigen verantwoordelijkheid in situaties en blijft zoeken naar eigen mogelijkheden om de situatie te veranderen	1	2	3	4	5	Ik maak mezelf teveel afhankelijk van anderen door verantwoordelijkheid voor verandering bij anderen te leggen
6	Ik doe alleen wat is opgedragen	1	2	3	4	5	Ik doe voorstellen voor nieuwe taken
7	Ik laat me verrassen door te voorziene problemen	1	2	3	4	5	Ik anticipeer op mogelijke problemen
8	Ik durf in onzekere situaties risico's te nemen	1	2	3	4	5	Ik word passief in onzekere situaties
9	Ik maak keuzes en durf ja of nee te zeggen ook als niet alle consequenties daarvan zijn te overzien	1	2	3	4	5	Ik stel keuzes uit, blijft wikken en wegen
10	Ik kan het eigen belang en dat van anderen in een situatie goed onderscheiden	1	2	3	4	5	Ik heb geen goed besef van eigen belang en dat van anderen
11	Ik ben niet aanspreekbaar op keuzes, schuif verantwoordelijkheid daarvoor af op anderen of de situatie	1	2	3	4	5	Ik durf te staan voor mijn keuzes en loopt niet weg voor kritiek daarop
12	Ik creëer kansen en mogelijkheden en benut ze	1	2	3	4	5	Ik reageer passief op situaties: "Zo is het nu eenmaal", "Het kan niet anders"
13	Ik ben gericht op wat anderen willen en praat over wat zij willen	1	2	3	4	5	Ik weet wat ik wil in concrete situaties en handel daarnaar