



COACHING

Doel

Coaching is het samenspel tussen coach en coachee in een creatief proces. De coachee wordt uitgelokt om na te denken over hoe zij/hij het maximale kan halen uit persoonlijke en zakelijke doelstellingen. Door een goed begeleide zoektocht van de coachee door de coach dragen we bij aan het behalen van tevreden resultaten in hun persoonlijke en zakelijke leven. Coaches helpen mensen anders te kijken naar zichzelf, de realiteit, mogelijkheden, belemmeringen, relaties en omgevingscondities met als doel om hun zelfbeeld, prestaties en kwaliteit van leven te verbeteren. Coaches helpen de coachee verantwoordelijk te zijn/worden voor de 'oplossing'; wij gaan ervan uit dat iedereen van nature creatief en oplossingsgericht is. Het is de missie van de coach om bestaande kwaliteiten, kennis en creativiteit van de coachee zo optimaal mogelijk te benutten.

Organisaties, leidinggevend en medewerkers vragen coaching voor:

- Het maken van de volgende stap in professionele ontwikkeling
- Verbeteren van leiderschapskwaliteiten
- Om kunnen gaan met werkdruk & stress als gevolg van een organisatieverandering
- Voorkoming burn-out situatie
- Prestatieverbetering
- Aanpakken van specifieke leerdoelstellingen in een verbetertraject
- Controle krijgen over werk/privé balans
- Outplacement

Samenvatting inhoud

Het coachingstraject bestaat veelal uit 5 tot 7 stappen:

Stap-1: Overleg over doelstellingen van de coaching (met de coachee en de opdrachtgever)

Stap-2: Good-fit/kennismaking coach en coachee & vertaling van doelstellingen in praktisch en concreet te behalen resultaten

Stap-3: Planning/uitvoering drie tot vier coachingsgesprekken, dit wordt in overleg bepaald

Stap-4: (Tussen)Evaluatie en terugkoppeling naar de opdrachtgever

Stap-5: Eventuele vervolg coaching

Stap-6: Evaluatie op doelstellingen en de te behalen resultaten

Stap-7: Maken van actieplan en borging voor de toekomst

Structuur

Tijdens de coaching geven we de coachee grip op hun ambities, mogelijkheden en kwaliteiten. In samenwerking met de coachee en de opdrachtgever wordt een persoonlijke coachingsplan opgesteld. Onze coachingsgesprekken zijn gebaseerd op vijf fundamentele principes:

1. Zelfsturend leren
2. Oplossingsgericht
3. Positieve feedback;
4. Systematische aanpak gericht op gedragsverandering
5. Grensverlegging

Doelgroep

De coaching training is geschikt voor medewerkers op alle functieniveaus in de organisatie.