



## Zin in de toekomst voor 55+

### Doel

U merkt dat uw organisatie en organisaties rondom u heen aan het veranderen zijn. Ook technologie, digitalisering verandert en u werkt met jongere medewerkers die soms anders in het werk leven staan. U moet langer doorwerken terwijl de energie niet altijd meer aanwezig is. Hoe kunt u uw kennis en ervaring overbrengen op anderen? Waar gaat u uzelf als senior de laatste, misschien nog wel een tiental werkjaren op richten? Hoe ziet het leven in combinatie met het werk er uit? Hoe zit het met uw energie en vitaliteit en hoe kunt u als senior geïnspireerd de toekomst in? Daar gaat deze workshop over.

Deze workshop voor 'senioren' brengt als resultaat:

- Persoonlijk actieplan
- Handvatten hoe u uzelf als 'kennisbank' kunt profileren
- Inzicht hoe andere generaties werken, en hoe u daarop kunt inspelen
- Tips hoe u als senior uw zichtbaarheid en invloed kunt vergroten
- U heeft een helder beeld welke talenten en kwaliteiten u wilt inzetten en hoe u als 'wijs' mens naar collega's wilt functioneren
- Combinatie energie-werk-privé
- Uw werk-horizon is duidelijk en u weet hoe u dat wilt gaan bereiken

### Samenvatting inhoud

- Hoe ziet mijn (werk)wereld er uit en wat is daarbij belangrijk in communicatie
- Waaruit bestaan mijn talenten, kwaliteiten, mijn wijsheid
- Wat wil ik, hoe zie ik mijn toekomst
- Wat wil ik achterlaten, overbrengen en hoe?
- Met welke generaties werk ik samen?
- Zin in de toekomst!
- Mijn persoonlijke werk-horizon!
- Wat wil ik nog en waar ga ik voor.
- Hoe ziet de balans werk en leven er voor mij uit?
- Wat heb ik nodig om vitaal & met plezier te werken
- Welke voorwaarden wil ik gaan creëren? (oa. vrije tijd)
- Hoe ga ik het gesprek aan met mijn omgeving

### Structuur

Een praktische en concrete eendaagse workshop, gebruik makend van diverse werkvormen. We werken in kleine groepen waardoor er veel tijd is voor interactie, reflectie en individuele vraagstukken.

### Doelgroep

Alle medewerkers van 55 jaar en ouder.