



DE MANAGER ALS COACH

Doel

Een goede manager weet mensen te motiveren om afgesproken doelstellingen en bovengemiddelde resultaten te halen en met plezier en passie te werken. De manager als coach zet daarvoor zijn coachingsvaardigheden op een inspirerende en constructieve manier in.

Iedere manager heeft de kwaliteiten om coach te worden. Ze moeten zichzelf beter leren kennen, weten hoe actief en empatisch te luisteren, direct actie kunnen ondernemen en als 'psychologische detective' eigen reacties kunnen analyseren om te weten waar de coachee mee zit. Het coachingsproces is een interventie van de manager en wordt door de coachee ervaren als een zinvolle en waardevolle aanscherping van hun gedrag met een positieve impact op hun prestatie als gevolg.

De 'Manager als Coach' training geeft het volgende resultaat:

- Het opbouwen van een coachingsrelatie met teamleden
- Het stellen van scherpzinnige en uitdagende vragen
- Effectieve communicatie, vanuit verschillende invalshoeken en denkstijlen
- Geven van direct feedback en creëren van motivatie voor verandering
- Onderkennen en ontwikkelen van talenten van teamleden

Samenvatting inhoud

- **Eigen Bewustwording**
 - Wat zijn uw sterktes en zwaktes?
 - Hoe gebruikt u uw eigen ervaring in coaching?
- **Communicatie**
 - Wat is coaching eigenlijk?
 - Waarom is coaching belangrijk?
 - Hoe werkt coaching?
 - Overzicht menselijk denken
 - Hoe bouwt u vertrouwen?
 - Taalgebruik en coaching
 - Hoe voorkomt u weerstand en krijgt u een medestander?
- **Relatie modellen**
 - Menselijke verhoudingen
 - Uitdagen van een aanpassing in persoonlijke houding
 - Hiërarchie van ideeën
 - Cirkel van excelleren
 - Grow model

Structuur

"Deze training bevat naast een persoonlijke intake een tweedaagse workshop, persoonlijke coaching en een action learning workshop. Gedurende het programma gebruiken we diverse didactische werkvormen. Deelnemers oefenen ook praktische coachingsgesprekken.

Doelgroep

De 'Manager als Coach' training is geschikt voor people managers die hun coachingsvaardigheden willen verbeteren.